

CON MOTIVO DEL MES DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS, CELEBRÁNDOSE EL DÍA MUNDIAL EL 9 DE OCTUBRE DE 2021, LAS PERSONAS FIRMANTES DEL PRESENTE MANIFIESTO,

Exigimos que el Gobierno retome la estrategia en cuidados paliativos y promulgue una *Ley de garantías, atención y cuidados al final de la vida* que asegure la dignidad en el proceso de morir en nuestro país y ordene la integración como especialidad de Paliativos en la estructura y financiación del sistema nacional de salud para que todas las personas reciban un trato digno hasta el final de sus días.

Los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida de las personas con enfermedades avanzadas, priorizando las necesidades y deseos de cada paciente, a través de un enfoque integral y un trabajo en equipo multidisciplinar.

A pesar de la evidencia sobre sus beneficios, más de 80.000 enfermos mueren cada año en nuestro país sin poder acceder a unos cuidados paliativos de calidad. Este déficit se ha visto acentuado durante la pandemia por coronavirus, estando la soledad tan presente en el final de la vida.

El Ministerio de Sanidad asumió en el año 2005 el proyecto de elaborar la Estrategia en Cuidados Paliativos para el conjunto del Sistema Nacional de Salud. La última actualización realizada fue en el año 2010, publicando “la nueva Estrategia para el periodo 2010-2014”, sin que haya sido retomada desde entonces.

La estructura actual de cuidados y atención a personas que se encuentran viviendo el morir es insuficiente para atender sus necesidades. Esta situación, que se ha visto agravada por los protocolos de intervención impuestos por la crisis causada por el coronavirus SARS-CoV-2, no contempla dimensiones esenciales del ser humano, primordiales en los cuidados de la fase final de la vida.

Creemos necesario un cambio en el modelo de atención sanitaria que favorezca el bienestar físico, emocional, social y espiritual de la persona enferma, que fomente la

participación del paciente en las decisiones sobre su atención y que facilite a sus familiares el cuidado y acompañamiento mediante las ayudas necesarias.

Son especialmente necesarios nuevos enfoques que favorezcan el bienestar personal en el trato, acompañamiento y cuidado para las fases finales de la vida. La situación actual requiere de nuevas dinámicas y la acción concertada de los actores para generar nuevos modelos de atención en el morir.

Tal y como recoge en su conclusión el manifiesto elaborado por la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología junto a la Real Academia Nacional de Medicina de España con fecha 17 de marzo de 2021, “la potenciación de un modelo de CLD (Cuidados de Larga Duración) dinámico y progresivo con amplia base domiciliaria y comunitaria, con metodología de atención centrada en la persona, con integración de servicios sanitarios y sociales y con apoyo a los casos complejos desde servicios de Geriátría hospitalarios o comunitarios es el modelo de futuro. Para hacerlo posible será necesario ir incrementando progresivamente el presupuesto dedicado a este grupo de población hasta alcanzar las cifras que manejan los países más desarrollados”.